

## Comunicado de prensa

### **FETE-UGT DESARROLLA UN PROGRAMA PARA PREVENIR EL ALCOHOLISMO JUVENIL**

La Federación de Trabajadores de la Enseñanza de UGT ha creado el "Programa red:centros libres de alcohol" con el objetivo de prevenir el alcoholismo juvenil.

Este proyecto, realizado en colaboración con el Ministerio de Sanidad y Consumo y con el Plan Nacional sobre Drogas se basa, fundamentalmente, en aspectos educativos y se desarrolla a través de materiales didácticos y formativos. Información y formación para evitar la bebida entre los adolescentes.

Entre los materiales didácticos, cabe destacar la edición de un CD ROM interactivo, una página web y un tríptico; en lo que respecta a la formación, el planteamiento de actuación varía según esté dirigido a padres, profesores o alumnos, principales destinatarios de dichas acciones.

Los últimos estudios realizados por el Ministerio de Sanidad y Consumo, y publicados en el informe del Observatorio Español sobre Drogas han detectado un paulatino aumento en el consumo de alcohol entre adolescentes y un descenso en su edad de inicio. En el ámbito escolar, este problema puede conducir al absentismo y al fracaso así como a un aumento de la agresividad entre los jóvenes.

En materia de prevención de drogas se ha demostrado que las actividades que se practican de forma aislada –en estos grupos de edad- no son totalmente efectivas, siendo las mejores estrategias las que integran programas diversos e inciden sobre varios factores. Es decir, las posibilidades de éxito aumentan si se coordinan, por ejemplo, un programa escolar y otro comunitario y se suma el apoyo de las familias y la difusión de una campaña mediática.

Por este motivo, la propuesta de FETE-UGT engloba un abanico de posibilidades. Se están impartiendo un total de 25 seminarios, entre el profesorado –y en algunos casos los alumnos- de los centros de todo el Estado, adheridos al programa. La finalidad es la de prepararse ante este tipo de adicciones (detección, elección responsable...).

La página web [www.aulasinalcohol.com](http://www.aulasinalcohol.com) además de ofrecer información interesante cuenta con enlaces muy útiles de todos los ámbitos relacionados con el mundo de las drogodependencias.



El CD es una herramienta que nos acerca de forma simulada al consumo de alcohol, permitiendo calcular, incluso, los niveles propios de ingesta, basados en las "unidades de bebida estándar", lo que permite descubrir la existencia de problemas y la necesidad de buscar ayuda, algo no siempre fácil de conseguir.

FETE-UGT reitera que para educar en la prevención de estos hábitos se debe disponer de los recursos necesarios que aseguren la formación, de alumnos, padres y profesores para fortalecer valores, actitudes y actitudes opuestas al consumo de alcohol. El profesorado, que en ocasiones ejerce de amigo, educador, psicólogo... no siempre cuenta con los mecanismos ni preparación suficientes para enfrentarse a todas estas facetas que se ve obligado a abordar. Con el "Programa red: aulas libres de alcohol", FETE-UGT trata de facilitarnos a todos esta tarea.

27 de mayo de 2005