

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

Los síntomas de la nueva gripe son parecidos a los de la gripe común, entre los que se incluyen:

- Fiebre (más de 38°C)
- Tos
- Dificultad respiratoria
- Dolor de cabeza
- Dolor de garganta
- Dolores musculares
- Malestar general

Pueden ir acompañados de vómitos y diarrea.

EN CASO DE PRECISAR ASISTENCIA SANITARIA TAMBIÉN PUEDES LLAMAR AL

112

EVITA ACUDIR DIRECTAMENTE A LOS HOSPITALES Y CENTROS DE SALUD

Es responsabilidad de todas las personas aplicar estas medidas para contener la transmisión de la nueva gripe.

nueva

Gripe A H1N1

LA PREVENCIÓN EN TUS MANOS



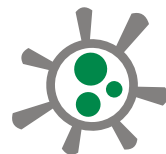
LLAMA AL:

Teléfono:

900 222 000

Portal de Salud:

www.salud.jcyl.es



nueva
Gripe A
H1N1

www.educa.jcyl.es

USA LOS SERVICIOS SANITARIOS CON RESPONSABILIDAD



Junta de
Castilla y León

Te informamos de...

nueva

Gripe A H1N1

LA PREVENCIÓN EN TUS MANOS

CENTROS EDUCATIVOS



Junta de
Castilla y León

¿Qué es la nueva gripe A?

La nueva gripe A, al igual que la gripe común, es una infección respiratoria producida por un virus, en este caso, el virus de la gripe A.

¿Cómo se transmite?

La transmisión y las características de la nueva gripe A son semejantes a los de la gripe común. El contagio se realiza persona a persona, ya que cuando alguien que tiene gripe tose o estornuda, lanza unas gotitas de secreciones respiratorias al ambiente. Estas gotitas pueden transmitir el virus de la gripe en otras personas o depositarlo en superficies, objetos o utensilios que, a su vez, son tocados o usados por otras personas. Si, antes de lavárselas, estas personas se llevan las manos a la nariz, la boca o los ojos, pueden contagiarse.

LA NUEVA GRIPE A Y LOS CENTROS EDUCATIVOS

¿Cómo afecta la existencia de la nueva gripe a la escolarización de los alumnos?

Todos los alumnos pueden y deben ir al centro educativo salvo en los casos en que se padezca la enfermedad de la gripe A o exista la sospecha de estar afectado por la misma.

¿Quiénes no deben acudir al Centro?

Todos los alumnos y el personal docente y no docente a quienes se les haya diagnosticado gripe A no podrán acudir a su centro educativo hasta que no se lo indique su médico.

¿Está recomendado cerrar los centros educativos?

Con la información disponible en el momento actual no está recomendado cerrar los centros ante la aparición de casos de personas afectadas por la nueva gripe A. Sólo excepcionalmente se podría cerrar un centro cuando se reciba indicación expresa de la autoridad sanitaria.

¿Qué medidas de prevención se deben aplicar en los centros educativos?

Los centros educativos darán a conocer y favorecerán el seguimiento de las medidas higiénicas, tanto personales como del entorno escolar, ya que ambas reducen la transmisión de la infección.

MEDIDAS PERSONALES

AL TOSER O ESTORNUDAR...

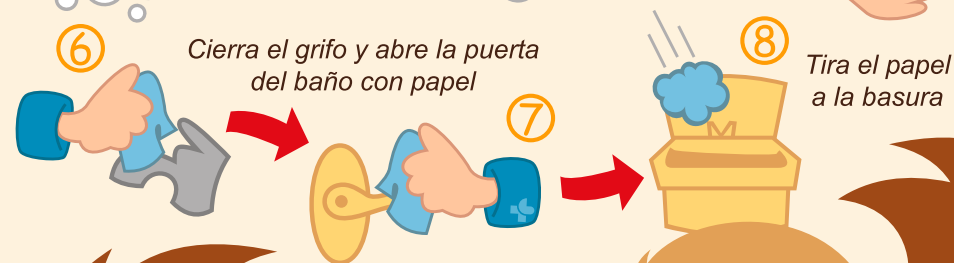
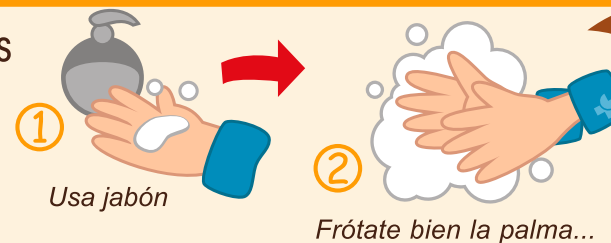
Cúbrete la boca y nariz al toser y estornudar con pañuelos de papel y **tíralos a la basura**.



Si no tienes pañuelo de papel, tose y estornuda sobre la manga de la camisa para evitar la contaminación de las manos.

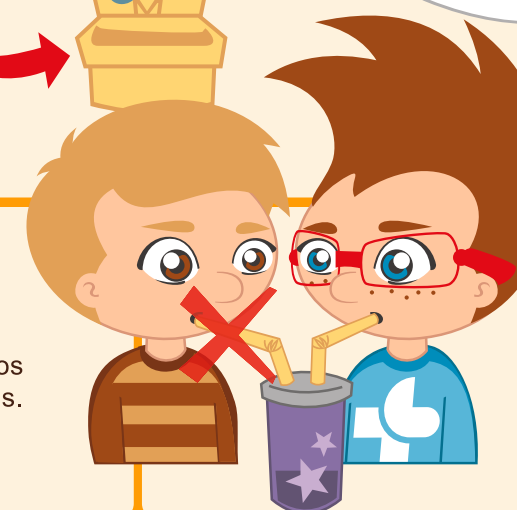
NO OLVIDES LAVARTE LAS MANOS

Lávate las manos frecuentemente con jabón (durante 15-20 segundos) y sobre todo después de toser o estornudar. Evita tocarte con las manos los ojos, la nariz o la boca.



MANTÉN LIMPIAS TUS COSAS

No chupes objetos propios ni ajenos.



No compartas objetos personales, de higiene o aseo (vasos, toallas, refrescos...).