



## FETE-UGT BURGOS

### PLAN DE FORMACIÓN 2010

DIRIGIDO A PERSONAL LABORAL EN ACTIVO DE LAS ADMINISTRACIONES PÚBLICAS

Curso: "TÉCNICAS DE RELAJACIÓN Y ANTIESTRÉS"  
( 30 HORAS )

LUGAR: BURGOS

#### HORARIO DEL CURSO:

*Días: (4, 5, 6, 7, 11,, 13, 14, 18, 19, 20, 21, 25, 26, 27 y 28 de octubre.)*

*Horario: (de 10,00 a 12,00)*

**INSCRIPCIONES** : PLAZO HASTA el DIA 24 de septiembre

**SELECCIÓN**: LAS PLAZAS SE ADJUDICAN POR ORDEN DE INSCRIPCIÓN.

**HORARIO DE RECOGIDA/ATENCIÓN** : *mañanas de 9,30 a 13,30 de lunes a viernes.*

FETE - UGT BURGOS ☒ C/ SAN PABLO N° 8 3ª PLANTA ☎ 947209929

