



## FETE-UGT BURGOS

### PLAN DE FORMACIÓN 2010

DIRIGIDO A PERSONAL LABORAL EN ACTIVO DE LAS ADMINISTRACIONES PÚBLICAS

Curso: "TÉCNICAS DE RELAJACIÓN Y ANTIESTRÉS"  
( 30 HORAS )

LUGAR: ACADEMIA TÉCNICA UNIVERSITARIA (Av. Castilla y León, 22, Centro Comercial Camino de la Plata- aulas de formación)

#### HORARIO DEL CURSO:

Días: (4, 5, 6, 7, 13, 14, 18, 19, 20, 21, 25 y 26 de octubre.)

Horario: (de 9,30 a 12,00)

**INSCRIPCIONES** : PLAZO HASTA el DIA 27 de septiembre

**SELECCIÓN**: LAS PLAZAS SE ADJUDICAN POR ORDEN DE INSCRIPCIÓN.

**HORARIO DE RECOGIDA/ATENCIÓN** : mañanas de 10,00 a 13,00 de lunes a viernes.

FETE - UGT BURGOS ☒ C/ SAN PABLO N° 8 3ª PLANTA ☎ 947209929

